

湖南第一师范学院 2016-2017 学年第一学期教学周历

星期	一	二	三	四	五	六	日	本周工作安排
周次				1/9	2	3	4	9月2日教职工上班 9月3日老生报到 9月3-4日发放老生教材
备注								



作息时间表

日程	季节	东方红校区	城南校区 炎热季节 (5~9月)	城南校区 非炎热季节 (10~4月)
	时间			
起床		6:30	6:00	6:30
早操		6:45~7:15	6:15~6:45	6:45~7:15
预备铃		8:00	8:00	8:00
教职工上班		8:00	8:00	8:00
第一节		8:10~8:55	8:10~8:55	8:10~8:55
第二节		9:05~9:50	9:05~9:50	9:05~9:50
课间操		9:50~10:10	9:50~10:10	9:50~10:10
第三节		10:10~10:55	10:10~10:55	10:10~10:55
第四节		11:05~11:50	11:05~11:50	11:05~11:50
预备铃		13:50	14:20	13:50
第五节		14:00~14:45	14:30~15:15	14:00~14:45
第六节		14:55~15:40	15:25~16:10	14:55~15:40
第七节		16:00~16:45	16:20~17:05	15:50~16:35
第八节		16:55~17:40	17:15~18:00	16:45~17:30
预备铃		18:50	18:50	18:50
第九节		19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45
第十节		19:55~20:40	19:55~20:40	19:55~20:40
第十一节		20:45~21:30	20:45~21:30	20:45~21:30
熄灯		22:30	22:30	22:30

备注：东方红校区作息不分季节